

Programok és Szolgáltatások

Canadian Mental Health Association

-Calgary régió

A JÖVŐKÉPÜNK

Mentálisan egészséges emberek egy egészséges társadalomban.

A KÜLDETÉSÜNK

Élen járni a mentális zavarok és a függőség hatásainak csökkentésében a mentális egészség, a wellness és felépülés terjesztésével közösségi szolgáltatásokon keresztül.

AZ ÉRTÉKRENDÜNK – R.E.S.P.E.C.T

FELÉPÜLÉS: Felépülés-orientált gyakorlatokat alkalmazunk klienseinkkel való munkánk során.

FELHATALMAZÁS: Felhatalmazzuk a klienseinket arra, hogy legyenek egészségesek és függetlenek.

ÖNTUDATOSSÁG: Időt fordítunk arra, hogy felmérjük, személyesen mit teszünk a kliensek gondozása és egy pszichológiailag biztonságos munkahely teremtése érdekében.

PARTNERSÉG: Egy partnerségi modell alkalmazásával a programjaink és szolgáltatásaink kiterjesztésén dolgozunk.

KIVÁLÓSÁG: Olyan új munkagyakorlatokat és gondozási modelleket vizsgálunk, amik segítenek a kliensi szolgáltatások terén kiemelkedő kultúra létrehozásában.

KLIENS-KÖZPONTÚSÁG: Minden döntés vagy cselekedet során feltesszük azt a kérdést, hogyan segíti ez a klienseinket.

CSAPATMUNKÁ: Tovább fejlesztünk és támogatunk olyan egészséges csapatokat, amik hozzájárulnak egy egészséges szervezeti kultúrához.



MIÉRT FONTOS A MENTÁLISEGÉSZSÉG?

Évente legalább ötből egy embernek van mentális problémája vagy betegsége Kanadában, ennek költsége pedig több, mint 50 milliárd dollár.

A mentális betegség nem különbözteti meg az embereket életkor, nem, vallás vagy faj alapján.

A mentális betegséget előidézhetheti stressz vagy egy megrázó élet tapasztalat, néha pedig ok nélkül fejlődik ki a betegség.

Ha van agya, lehet mentális zavara.

Programjaink

Programjaink könnyen sorolhatóak négy különálló kategóriába; elhelyezés, tájékoztatás, egymást segítő támogatás és tanítás. Ezt a szolgáltatás-nyújtás HOPE (REMÉNY) modelljének nevezzük. Ez kliens-központú, és arra irányul, hogy jobb eredményekkel járó hatékony szolgáltatásokat tudjunk nyújtani klienseink számára.



PÁRTFOGÁS segítséget nyújt sokféle helyzetben, beleértve ebbe komplex kihívások leküzdését, lehetőségek, tanfolyamok és munkába állás felé irányítást, lakhatás, valamint mentális problémák és függőség esetén igénybe vehető segítségnyújtást.



KÖZÖSSÉGI SEGÍTŐK egy iskolákban, munkahelyeken és közösségi csoportokban elérhető egymást támogató tanulás kezdeményezés olyan emberek számára, akik “természetes” hajlandóságot mutatnak másokon való segítségnyújtásra. Ez a program az emberek segítségnyújtó készségeinek fejlesztésére irányul, miközben az öngondozás fontosságát hangsúlyozza.



FOLYTATÓLAGOS KAPCSOLATOK hosszú-távú ápolást kapó személyeknek és komplex ápolási szükségletekkel rendelkezőknek segít terápiás szabadidős tevékenységekben és külső programokban.



OKTATÁS Stressz menedzsment, mentális betegségek és öngyilkosság tudatosság központú előadásokat ajánl általános és középiskolásoknak, felsőoktatási intézményeknek, csakúgy, mint közösségi szervezeteknek és nagyvállalatoknak Calgary szerte és Calgary környékén; ennek révén több mint 25 ezer emberhez ér el.



CSALÁDI TÁMOGATÁS mentális betegségben szenvedő emberek családtagjainak ajánl magán-pár-vagy családi tanácsadást, ugyanúgy, mint közvetett szolgáltatást, amit ezen összetett tapasztalat megélése során lehet igénybevenni.



FÜGGETLEN ÉLET olyan közösségi ügynökségeknek, kormány-és egészségügyi szolgáltatásoknak ad beutalókat, amik a mentális egészség tudatossága és wellness terjesztésében segítenek, javítanak az életminőségen és a klienseket beillesztik a közösségbe, valamint segítik őket abban, hogy független életet éljenek.



SZÓRAKOZÁS ÉS SZABADIDŐ más CMHA – Calgary programokban résztvevő személyeknek nyújt olyan lehetőségeket, amelyek különösen az önbecsülés és az önbizalom növelésében segítenek, valamint szociális és szabadidős tevékenységekben való részvétellel promótálják a felépülést.



TELJESÉLETET ÉLNI a CBT (kognitív viselkedésterápia) öt területének alapelvét mutatja be, ezzel megtanítja a résztvevőknek, hogyan dolgozzák fel érzelmeiket és életproblémák leküzdését segítő készségeket tanít.



EGYMÁSTÁMOGATÁSA OPCIÓK mentális problémákkal küzdő személyeket segít abban, hogy egészséges barátságokat kössenek, egymást támogató hálózatokat hozzanak létre és visszatérjenek a közösségbe. Sok itt végzett önkéntesként visszatér, hogy inspirációt, megértést és mentorálást ajánljon.



ELBOCSÁTÁST KÖVETŐ ÁTMENET egy közösségi beilleszkedési környezetben való stabilizáció biztosításával olyan embereknek segít, akik elhagyják a kórházat és nem felelnek meg más támogatott lakhatási programok kritériumainak.



IDŐSEK egészség népszerűsítését és wellness szempontú megközelítést használ ahhoz, hogy segítse a közösségben élő embereket és a veszélyeztetett időseket függetlenségük megőrzésében és abban, hogy továbbra is sikeresen éljenek a közösségben.



UTCAI TÁJÉKOZTATÁS ÉS STABILIZÁCIÓ segít a nehezen elérhető hajléktalanokat beutalók útján összekötni olyan alapvető közösségi szolgáltatásokkal, mint a pszichiátriai és orvosi ellátás, jövedelemtámogatás és lakhatási beutalás.



ÖNGYILKOS GYÁSZOLÁSA olyan embereket támogat magán tanácsadással és nem közvetlen szolgáltatással, akik öngyilkosság miatt veszítettek el valakit. Évente kerül megszervezésre az Öngyilkosok Túlélőinek Napja.



TÁMOGATÓ LAKHATÁS olyan súlyos és / vagy tartós mentális betegséggel élők számára szolgál lakhatási és sokféle más szolgáltatással, akik nem képesek önálló életet élni közösségükben.

A CMHA – CALGARYRÓL

Canadian Mental Health Association (CMHA) – Calgary Régió Kanada egyik legrégebbi nemzeti mentális egészségügyi szervezetének, a Canada Mental Health Associationnak a része. A CMHA eljuttatja az embereket a mentális egészség megőrzéséhez és javításához, közösségi beilleszkedéshez, ellenállóképesség növeléséhez, valamint a mentális betegségből és függőségből való felépüléshez szükséges forrásokhoz.

CMHA – Calgary régió információt ad és oktatást szolgáltat, valamint pártfogolja és támogatja azokat az embereket és családjukat, akik mentális betegséggel, függőségben élnek, vagy akik öngyilkosság miatt veszítettek el valakit. Több, mint 15 közösség-bázisú támogató programot kínálunk, beleértve ebbe a támogatott és független lakást, hajléktalanok tájékoztatását, öslakosok tájékoztatását, öngyilkosság miatti haláleseti támogatást és egymást segítő programokat családok és személyek számára.

Minden ötödik ember tapasztal mentális zavart életében és legtöbbünk ismer olyat, aki mentális kihívással vagy problémával nézett szembe. A CMHA – Calgary Régió arra törekszik, hogy közösségi oktatás, pártfogás, szabályok befolyásolásával és mentális egészség tudatosítására törekvő kezdeményezésekkel növelje a mentális egészségügyi problémák társadalmi megértését otthon, a közösségben és a munkahelyen.

Az évente közvetlenül 25 ezer embert elérő CMHA – Calgary Régió egy non-profit, jótékony szervezet, amit 1955-ben alapítottak. Mi az 1918-ban alapított, Kanada egyik legöregebb nemzeti önkéntes szervezetének, a Canadian Mental Health Association független ága vagyunk.

TÖBB INFORMÁCIÓ:

cmha.calgary.ab.ca
facebook.com/cmhacalgaryregion
twitter.com/CMHACalgary
400, 105 12 Avenue SE
Calgary, AB T2G 1A1



Telefon: 403 297 1700
Fax: 403 270 3066
info@cmha.calgary.ab.ca



A szolgáltatások elsődlegesen angol nyelvűek. Tolmácsokat kérésre biztosítunk.