

Programs and Services

Canadian Mental Health Association – Calgary Region

我们的愿景

心理健康的人生活在健康的社会

我们的使命

基于社区服务，减少心理疾患和成瘾性的影响、促进心理健康和康复方面的领导机构

我们的价值—R.E.S.P.E.C.T

康复： 我们履行以康复为导向的训练；

授权： 我们给予我们客户健康和独立的权力。

自我意识： 我们花时间来评价我们在提供高质量护理和心理安全场所的过程中所做的贡献。

合作关系： 我们通过建立更多的合作模式来发展我们的项目和服务。

优秀： 我们一直在寻找新的训练方法和护理模式来创立优秀的客户服务文化

以客户为中心的： 我们做每一项决定或行动之前，我们会问，这会怎么样提升我们的服务效果？

团队合作： 我们会进一步发展和支持我们的健康队伍，使其更好地为我们的健康组织文化做贡献。



为什么心理健康重要？

每一年，加拿大五个人之中至少有一人患心理问题或者疾病，花费国家\$500多亿资金。心理疾病并不以年龄，性别，宗教和种族而区分，它会由压力或者一个悲剧而引发，有时候也会毫无原因的产生。

只要你有大脑，就会有心理问题

我们的项目

我们的项目简单的分成四块：**住宿，服务延伸，同伴支持和教育**。我们称之为HOPE（希望）服务模式。它以客户为中心，旨在提高服务效率，为客户带来更好的结果。



支持 各方面帮助个人，从克服复杂的挑战、寻求培训和雇佣机会，到寻找住房，心理健康支持和克服毒瘾的支持。



社区帮助 它是一种同类人群的培训，最初出现在学校、工作场所和社区团体中，表现出一种“自然的”倾向来帮助别人。这个项目旨在强调自我照顾的重要性的同时，增强个人的生活技能。



持续联系 帮助长期被照顾的个人和有复杂照顾需求的人参加治疗和外出活动。



教育 在卡尔加里和周边地区的初中和高中、高等教育机构以及社区组织和企业中，演示压力管理、心理疾病和自杀意识方面的知识，覆盖25,000多人。



家庭支持 给心理疾病患者的家庭成员提供一对一、夫妇或者全家的咨询服务，以及间接服务以帮助他们度过这段复杂的经历。



独居 和社区机构、政府和卫生部门建立联系，帮助独居者促进心身健康、提高生活质量，为客户联系社区并帮助他们管理自己的独居生活。



休闲娱乐 为参加其他卡尔加里心理健康组织项目的个人提供更多机会加入这个项目，增强自尊，建立自信，通过参加社会和娱乐活动来促进康复。



享受生活 介绍认知行为疗法五个方面的准则，教会参与者如何处理他们的感情问题，学习技能并帮助他们解决生活问题。



伙伴选择 通过建立健康的友谊，发展同伴支持网络和社区沟通，为正经历心理健康问题的个人提供支持。许多毕业生作为志愿者回来提供激励、理解和指导。



出院过渡 通过提供一个社区整体设置的安定局面，为离开医院、不能达到居住在其他支持性住所标准的人提供帮助。



老年人 通过促进卫生和健康方案，帮助居住在社区的个人和弱势老年人保持他们的独立，使他们继续在社区成功的生活。



街头救助和稳定 给很难联系的无家可归的个人推介基本的社区服务，来支持精神和药物治疗、收入保障和住宿推荐等。



亲人自杀的丧亲之痛 通过一对一的咨询和间接服务，帮助因为亲人自杀而正经历丧亲之痛的个人。每年组织和主办自杀丧亲的幸存者日。



生活支持 为有严重和/或持续性心理疾病、不能在社区生活的个人提供住所和全方位的支持服务。

关于CMHA—卡尔加里

加拿大心理健康协会（CMHA）—卡尔加里地区是加拿大最权威的全国性心理健康机构——加拿大心理健康协会的分支机构。CMHA的宗旨是帮助人群获取维持或改善心理健康以及社区融入所需要的相关资源，为心理疾病和成瘾人群的康复提供支持性的帮助。

CMHA—卡尔加里地区帮助各个心理疾病或成瘾患者及其家庭成员、以及遭遇自杀损失的群体提升意识，并提供教育、倡导和各种支持性的相关工作。我们提供超过15个以社区为基础的支持性项目，包括支持性和独立性的居住服务、无家人群的延伸服务、原有居住人群的延伸服务、为自杀丧亲的家庭成员和个体提供支持和同伴支持项目。我们与其他社区组织紧密合作，共同架起心理健康护理系统的桥梁，并促进重要服务和社会资源的可获得性。

在人的一生，大约有1/5的人群经历过心理健康方面的问题，我们大多数人身边也有面临心理健康挑战或遭遇相关问题的朋友。CMHA—卡尔加里地区通过教育、倡议、制定影响性的政策以及促进心理健康意识主动性等多方面的活动，努力提升人群在家庭、社区以及工作场所等对心理健康问题的公众认识。

CMHA—卡尔加里地区每年为大约25000人次直接提供服务，是一个非营利性、慈善性机构。它成立于1955年，是加拿大最早国家性志愿机构之一的加拿大心理健康协会（成立于1918年）的独立分支机构。

更多信息请访问：

cmha.calgary.ab.ca
facebook.com/cmhacalgaryregion
twitter.com/CMHACalgary
400, 105 12 Avenue SE
Calgary, AB T2G 1A1



电话：403 297 1700
传真：403 270 3066
info@cmha.calgary.ab.ca



服务语言主要为英语，如有要求，可以提供口译服务。